



Program Wieloletni "Senior +" na lata 2021-2025, Edycja 2021 w ramach Modułu II
"Zapewnienie funkcjonowania Klubu "Senior+".

Harmonogram zajęć Klubu Senior + w Moszczenicy w okresie od 18 styczeń - 31 styczeń 2022 r.

DATA	GODZINY OTWARCIA KLUBU	PLAN ZAJĘĆ
04.01.2022r. (wtorek)	8:00 - 18:00	- przedstawienie warunków funkcjonowania ośrodka wsparcia w gminie Moszczenica - udzielanie informacji, formalności
07.01.2022r. (piątek)	8:00 - 18:00	- przedstawienie warunków funkcjonowania ośrodka wsparcia w gminie Moszczenica - udzielanie informacji, formalności
11.01.2022r. (wtorek)	8:00 - 18:00	- przedstawienie warunków funkcjonowania ośrodka wsparcia w gminie Moszczenica - udzielanie informacji, formalności
14.01.2022r. (piątek)	8:00 - 18:00	- przedstawienie warunków funkcjonowania ośrodka wsparcia w gminie Moszczenica - udzielanie informacji, formalności
18.01.2022r. (wtorek)	8:00 - 13:00	- spotkanie organizacyjne - omówienie zagadnień związanych z funkcjonowaniem Klubu Senior + - zapoznanie się uczestników Klubu - dyskusja na temat planowanych zajęć
19.01.2022r. (środa)	8:00 - 13:00	- zajęcia rozwijające umysł – gry planszowe - muzykoterapia
20.01.2022r. (czwartek)	13:00 - 18:00	- spotkanie przy kawie – rozmowy towarzyskie - czytanie książek i dyskusja
21.01.2022r. (piątek)	8:00 - 13:00	- Dzień Babci i Dzień Dziadka w Klubie Senior +

25.01.2022r. (wtorek)	8:00 - 13:00	- gry towarzyskie - kalambury i inne - śpiew karaoke
26.01.2022r. (środa)	8:00 - 13:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - fitness oraz konsultacje (prowadząca Joanna Szczerba) - terapia tańcem
27.01.2022r. (czwartek)	13:00 - 18:00	- warsztaty kulinarne
28.01.2022r. (piątek)	8:00 - 13:00	- ćwiczenia manualne - odpoczynek przy kawie i muzyce relaksacyjnej