



Program Wieloletni "Senior +" na lata 2021-2025, Edycja 2021 w ramach Modułu II
"Zapewnienie funkcjonowania Klubu "Senior+".

**Harmonogram zajęć Klubu Senior + w Moszczenicy
w okresie 01 lipiec - 31 lipiec 2022 r.**

DATA	GODZINY OTWARCIA KLUBU	PLAN ZAJĘĆ
01.07.2022r. (piątek)	8:00 - 15:00	- wyjście na obiekt sportowy "Orlik" - porządki w Klubie Seniora
06.07.2022r. (środa)	8:00 - 15:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - nordic -walking (fizjoterapeuta: <i>Joanna Szczerba</i>) - zajęcia świetlicowe
07.07.2022r. (czwartek)	12:00 - 18:00	- spotkanie integracyjne przy kawie, - karaoke oraz wspólny śpiew
08.07.2022r. (piątek)	8:00 - 15:00	- dzień według uznania Seniorów
13.07.2022r. (środa)	8:00 - 15:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - ćwiczenia na przyrządach znajdujących się w Klubie (fizjoterapeuta: <i>Joanna Szczerba</i>) - gry i zabawy psychologiczne
14.07.2022r. (czwartek)	12:00 - 18:00	- filmowy Klub Seniora
15.07.2022r. (piątek)	8:00 - 15:00	- zajęcia z terapeutą zajęciowym - tworzenie drzewa genealogicznego (terapeuta zajęciowy: <i>Bożena Orlińska</i>) - muzykoterapia



Program Wieloletni "Senior +" na lata 2021-2025, Edycja 2021 w ramach Modułu II
"Zapewnienie funkcjonowania Klubu "Senior+".

Harmonogram zajęć Klubu Senior + w Moszczenicy w okresie 01 lipiec - 31 lipiec 2022 r.

DATA	GODZINY OTWARCIA KLUBU	PLAN ZAJĘĆ
20.07.2022r. (środa)	8:00 - 15:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - nordic -walking (fizjoterapeuta: <i>Joanna Szczerba</i>) - relaks na matach masujących
21.07.2022r. (czwartek)	12:00 - 18:00	- Seniorzy opowiadają o swoich pasjach i zainteresowaniach oraz o tym jak spełniają swoje marzenia w jesieni życia.
22.07.2022r. (piątek)	8:00 - 15:00	- spotkanie z pracownikiem socjalnym - pogadanka - wyjście na świeże powietrze
27.07.2022r. (środa)	8:00 - 15:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - ćwiczenia relaksacyjne (fizjoterapeuta: <i>Joanna Szczerba</i>) - biblioterapia
28.07.2022r. (czwartek)	12:00 - 18:00	- wspólne spędzanie czasu: oglądanie telewizji, czytanie książek, słuchanie muzyki
29.07.2022r. (piątek)	8:00 - 15:00	- zajęcia z terapeutą zajęciowym - warsztaty kulinarne - zupy na zimno - chłodniki (terapeuta zajęciowy: <i>Bożena Orlińska</i>) - rozmowy towarzyskie