

**Harmonogram zajęć Klubu Senior + w Moszczenicy
w okresie 01 kwiecień - 30 kwiecień 2022 r.**

DATA	GODZINY OTWARCIA KLUBU	PLAN ZAJĘĆ
01.04.2022r. (piątek)	8:00 - 13:00	- zajęcia z terapeutą zajęciowym - ciąg dalszy robienia kwiatów, ozdób do palm (<i>terapeuta zajęciowy: Bożena Orlińska</i>)
05.04.2022r. (wtorek)	8:00 - 13:00	- porządki w Klubie Seniora - wspólne spędzanie czasu wolnego
06.04.2022r. (środa)	8:00 - 13:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - prelekcja na temat metod i zastosowania baniek (<i>fizjoterapeuta: Joanna Szczerba</i>) - zajęcia świetlicowe - gry i zabawy
07.04.2022r. (czwartek)	13:00 - 18:00	- zajęcia z terapeutą zajęciowym - tworzenie palm Wielkanocnych (<i>terapeuta zajęciowy: Bożena Orlińska</i>) - spotkanie przy kawie
08.04.2022r. (piątek)	8:00 - 13:00	- warsztaty rękodzielnicze - tworzenie ozdób Wielkanocnych (<i>Pani Edyta Bogdan</i>) - luźne rozmowy
12.04.2022r. (wtorek)	8:00 - 13:00	- muzykoterapia - czytanie książek i czasopism
13.04.2022r. (środa)	8:00 - 13:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - techniki relaksacji (<i>fizjoterapeuta: Joanna Szczerba</i>) - rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek,
14.04.2022r. (czwartek)	13:00 - 18:00	- spotkanie Wielkanocne uczestników Klubu Seniora
15.04.2022r. (piątek)	8:00 - 13:00	- zajęcia z terapeutą zajęciowym - dyskusja na temat tradycji świątecznych, obyczajów, potraw - wymiana poglądów (<i>terapeuta zajęciowy: Bożena Orlińska</i>)



Program Wieloletni "Senior +" na lata 2021-2025, Edycja 2021 w ramach Modułu II
"Zapewnienie funkcjonowania Klubu "Senior+".

Harmonogram zajęć Klubu Senior + w Moszczenicy w okresie 01 kwiecień - 31 kwiecień 2022 r.

DATA	GODZINY OTWARCIA KLUBU	PLAN ZAJĘĆ
19.04.2022r. (wtorek)	8:00 - 13:00	- zajęcia na świeżym powietrzu powiązane z porządkowaniem terenu wokół Klubu Senior +
20.04.2022r. (środa)	8:00 - 13:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - relaksacja Jacobsona (fizjoterapeuta: <i>Joanna Szczerba</i>) - relaks na matach masujących
21.04.2022r. (czwartek)	13:00 - 18:00	- seans filmowy w Klubie Seniora
22.04.2022r. (piątek)	8:00 - 13:00	- zajęcia z terapeutą zajęciowym - rozmowy psychologiczne (terapeuta zajęciowy: <i>Bożena Orlińska</i>) - przygotowanie Klubu Seniora na oficjalne otwarcie
26.04.2022r. (wtorek)	8:00 - 13:00	- wspólne oglądanie telewizji - spotkanie z pracownikiem socjalnym (<i>Pani Barbara Waląg</i>)
27.04.2022r. (środa)	8:00 - 13:00	- zajęcia z fizjoterapeutą - relaksacja Schultza (fizjoterapeuta: <i>Joanna Szczerba</i>) - biblioterapia
28.04.2022r. (czwartek)	13:00 - 18:00	- spotkanie integracyjne - wspólny śpiew i taniec
29.04.2022r. (piątek)	8:00 - 13:00	- zajęcia z terapeutą zajęciowym - zajęcia plastyczne - "Powrót do lat szkolnych" (terapeuta zajęciowy: <i>Bożena Orlińska</i>) - gry i zabawy

